

mein südhessen

9
**Die Mitmachzeitung
am Wochenende!**
www.rheinmainverlag.de

7. Februar 2026

Das Leben in und um Offenbach, Auflage 42.600

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



mein südhessen
auf Facebook
 
[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

mein südhessen
auf Instagram

[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

WIR SUCHEN
ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

EGRO
Direktwerbung GmbH

Mehr Informationen:
06104 4970-90
zusteller@egro-direktwerbung.de



Keine Zeit verlieren – richtig handeln **Was im Notfall zählt und warum jede Minute über Leben und Tod entscheidet**



Im Notfall zählt jede Minute:
Bei schweren Verletzungen mit
großen Blutverlusten wird sofort
als Blutersatz eine Vollelektrolyt-
lösung als Infusion angelegt.
Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/VKS/Getty Images/stefanamer



ENGEL ELEKTROMOBILE

Der e-Fachhandel und e-Service Center seit 2009
e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

Anschauen Informieren und Probe fahren!

Unsere Experten beraten Sie gerne

Wie bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!

elegant, sportlich, ausdauernd, Automatik, ABS, Riemenantrieb, MGU, Dreiräder

Die neuen Bosch,
Riemenantrieb
Leicht und flott
unterwegs
Neu € 3.899,-
Angeb. € 2.999,-

Bosch Modelle
m./o. Rücktritt
Reste und NEU
Flott unterwegs
Angeb. ab € 1.999,-

Diamond/Trapez
eBike Wave
Einfach o. Super!
ab € 2.199,-
z.B. Trapez 750
Ang. € 2.499,-!!

Elektromobil
Flott und sicher
Unterwegs
12/15km/h
m/o Dach
Ab € 2.999,-

Eine neue Art
der Mobilität:
Opt. mit Dach!
Bis 25km/h
3Rad / 4Rad
3Rad ab € 1.999,-



63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 386 9449, www.engel-elektromobile.de

112: Unfälle passieren

Schnelles und richtiges Handeln kann Leben retten

Unfälle ereignen sich oft unerwartet und erfordern schnelles sowie besonnenes Handeln. Die korrekte Abfolge von Erste-Hilfe-Maßnahmen ist entscheidend, um Verletzten effektiv zu helfen und weitere Gefahren zu vermeiden. Im Folgenden wird die richtige Handlungsabfolge bei einem Unfall erläutert.

1. Unfallstelle absichern

Bevor Sie Erste Hilfe leisten, sichern Sie die Unfallstelle ab, um weitere Unfälle zu verhindern. Schalten Sie die Warnblinkanlage Ihres Fahrzeugs ein und stellen Sie ein Warndreieck in angemessener Entfernung auf:

- Innerorts: etwa 50 Meter
- Landstraße: etwa 100 Meter
- Autobahn: etwa 150 bis 200 Meter

Tragen Sie eine Warnweste und achten Sie darauf, sich selbst nicht in Gefahr zu bringen.

2. Notruf absetzen

Nachdem die Unfallstelle gesichert ist, setzen Sie den Notruf unter der europaweiten Notrufnummer 112 ab. Geben Sie dabei folgende Informationen an:

- Wer meldet den Unfall?
- Wo hat sich der Unfall ereignet?
- Was ist passiert?
- Wie viele Verletzte gibt es?
- Welche Verletzungen liegen vor?

Bleiben Sie am Telefon, bis die Rettungsleitstelle das Gespräch beendet.

3. Bewusstseins- und Atemkontrolle

Prüfen Sie, ob die verletzte Person bei Bewusstsein ist: Sprechen Sie die Person laut an, Rütteln Sie vorsichtig an den Schultern. Reagiert die Person nicht, kontrollieren Sie die Atmung:

- Beobachten Sie, ob sich der Brustkorb hebt und senkt.
- Hören Sie Atemgeräusche.
- Fühlen Sie den Luftstrom an Mund oder Nase.

Ist keine normale Atmung feststellbar, beginnen Sie sofort mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung.

4. Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)

Bei fehlender Atmung führen Sie die HLW durch:

Herzdruckmassage: Legen Sie den Ballen einer Hand auf die Mitte des Brustkorbs, die andere Hand darüber. Drücken Sie 30-mal kräftig und schnell (100–120 Mal pro Minute) etwa 5–6 cm tief.

Beatmung: Überstrecken Sie den Kopf der Person, halten Sie die Nase zu und führen Sie zwei Atemspenden durch.

Setzen Sie diesen Zyklus fort, bis professionelle Hilfe eintrifft oder die Person wieder eigenständig atmet.

5. Stabile Seitenlage

Ist die Person bewusstlos, aber atmet normal, bringen Sie sie in die stabile Seitenlage:

- Knien Sie sich seitlich neben die Person.
- Legen Sie den nahen Arm im rechten Winkel zum Körper.
- Greifen Sie den fernen Arm und legen Sie ihn über die Brust, die Hand an die Wange.
- Beugen Sie das ferne Bein und ziehen Sie es zu sich, sodass die Person auf die Seite rollt.
- Überprüfen Sie regelmäßig die Atmung.

Diese Position hält die Atemwege frei und verhindert das Zurückfallen der Zunge.

6. Blutungen stillen

Bei starken Blutungen:

- Legen Sie eine sterile Wundauflage auf die Wunde.
- Üben Sie direkten Druck aus, um die Blutung zu stoppen.
- Fixieren Sie die Auflage mit einem Verband.
- Vermeiden Sie das Abbinden von Gliedmaßen, es sei denn, es ist absolut notwendig.

7. Schock vorbeugen

Anzeichen eines Schocks sind blaße, kalte Haut, Zittern und Unruhe.



Was im Notfall zählt

(DJD). Der 11. Februar steht europaweit im Zeichen des Notrufs. Dennoch ist vielen Menschen nach wie vor nicht bewusst, dass die 112 in allen EU-Ländern gilt. „Genau deshalb ist dieser Aktionstag so wichtig“, sagt Dr. Jan Brenner. Der Notarzt weiß aus langjähriger Erfahrung: Im Ernstfall zählt jede Minute.

Gerade zu Beginn der Motorradsaison steigt das Unfallrisiko, denn viele Fahrer überschätzen ihre Fähigkeiten. Kommt es zu einem Unfall, ist schnelle, strukturierte Erstversorgung entscheidend.



Infusionslösungen spielen dabei eine zentrale Rolle, da sie bei großem Blutverlust den Kreislauf stabilisieren. Diese Vollelektrolytlösungen bestehen aus wässrigen Lösungen mit hochreinen Salzen in körperähnlicher Konzentration. Für ihre Herstellung werden Salze aus deutschen Kali- und Salzbergwerken genutzt. Mithilfe aufwendiger Technik entstehen aus den hochwertigen Ausgangsstoffen Pharmasalze mit einem Reinheitsgrad von 99,9 Prozent. Mehr Infos gibt es unter www.vks-kalisalz.de.

Foto: DJD/VKS/Getty Images/Riska

Um einem Schock entgegenzuwirken:

- Lagern Sie die Beine der Person hoch (Schocklage).
- Decken Sie die Person zu, um Wärmeverlust zu vermeiden.
- Beruhigen und betreuen Sie die Person bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes.

die Giftnotrufzentrale und folgen Sie deren Anweisungen.

Denken Sie daran, dass Erste Hilfe lebensrettend sein kann. Regelmäßige Auffrischungskurse helfen, im Notfall sicher und effektiv zu handeln.

Weitere Informationen

In Deutschland ist jeder gesetzlich verpflichtet, bei Unglücksfällen Erste Hilfe zu leisten, sofern dies zumutbar ist. Unterlassene Hilfeleistung kann strafrechtlich verfolgt werden.

Zudem sind Ersthelfer während der Hilfeleistung gesetzlich unfallversichert. Sollten sie dabei selbst zu Schaden kommen, übernimmt die zuständige Unfallkasse die Kosten.

Es ist daher wichtig, regelmäßig Erste-Hilfe-Kurse zu besuchen, um im Ernstfall kompetent und sicher handeln zu können.

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de

Sofortlieferung im Rhein Main Gebiet

apotheken prime

GET IT ON Google Play DOWNLOAD ON THE App Store

APP Download

- 1 Wir richten die App gerne vor Ort für Sie ein (kostenfrei).
- 2 Gesundheitskarte ans Handy halten
- 3 Rezept senden
- 4 Lieferung erhalten nach Hause – schnell und unkompliziert.

QR code linking to the app download.

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

www.rheinmainverlag.de – Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 6104 9 531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

(P) rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert – besonders, bei Erbstücken und Schmuck.
Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen. Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze transparent und biete faire Preise – ganz ohne Verkaufsdruck.
Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt, nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten, was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich – ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen – fair, seriös und persönlich.

Holger Honig



Marc Schrott

Apotheker

Der neue Podcast:
[www.apothekeprime.de/
podcast](http://www.apothekeprime.de/podcast)



Ernährungstrends unter der Lupe (1)

Die Paleo-Ernährung oder das „Clean-Eating“ sind der Versuch die Nahrung wieder so zusammenzustellen, wie wir vor tausenden von Jahren gegessen haben. Dazu gehört alles, was verfügbar war: Fisch, Meeresfrüchte, Fleisch, Gemüse, Nüsse, Beeren, Obst, Eier, etc. Diese vermeintlich natürliche Ernährung ist grundsätzlich positiv, denn dass die hochverarbeiteten Produkte Krankheiten auslösen, ist bekannt.

Diese Paleo-Ernährung spart an Fetten, Zucker und sonstigen Zusatzstoffen. Die neue Trendernährung kombiniert das mit dem Motto des Sauberen Essen. In Amerika gibt es eine Arbeitsgruppe, die den Begriff mit nur 12 potenziellen Lebensmitteln, die zu vermeiden sind – dem „Dirty Dozen“ definiert. In-

zwischen gibt es auch im jährlichen Bericht des Bundesamtes für Verbraucherschutz Hinweise auf den Verbleib von Pflanzenschutzmitteln in der Ernährung. Als „Verunreinigtes Duzend“ befinden sich folgende Nahrungsmittel absteigend: Erdnüsse, Mango, Bohnen, Kirschen, Tees, Kräuter, Johannisbeeren, Rucola, Zucchini, Spinat, Pflaumen und Pfeffer. Wenn wir also nach Bio-Produkten greifen, dann bei diesen 12 sowie bei Himbeere, Leinsamen und Limetten.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime.

Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e. K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit:
Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen



wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch **bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller hoher Dosierung im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf.

So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt. Das Präparat wirkt rein pflanzlich, verändert den natürlichen **Schlafrhythmus nicht**, bewahrt die **Tiefschlafphase** und fördert so das Durchschlafen.¹

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan - Stark für die Nacht
(PZN 00499175)
www.baldriparan.de



Neuer „Gute Nacht Drink“ macht Einschlafen zum Genuss

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Rituale Sicherheit geben und Stress senken können. Schon kleine Gewohnheiten am Abend aktivieren das „Entspannungsnervensystem“. Doch unser Körper braucht auch die richtigen Nährstoffe, um zu entspannen. Mit dem neuen **Baldriparan Gute Nacht Drink** fällt es noch leichter, den Tag loszulassen. Es ist ein Abendritual, das Schlaf und Genuss miteinander verbindet.



Der Premium-Einschlafbegleiter

Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen in Ihr Lieblingsgetränk einröhren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen. Der Baldriparan Gute Nacht Drink (PZN 20092398) ist jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich.



Pelzankauf & Goldankauf

Hochstädterstraße 16 | 63110 Rodgau-Jügesheim

Tel: 06106 / 2772112 - Mobil: 01784147770

Die Experten sind an den Aktionstagen vor Ort

ACTIONSTAGE:

FEBRUAR 09. MONTAG	FEBRUAR 10. DIENSTAG	FEBRUAR 11. MITTWOCH	FEBRUAR 12. DONNERSTAG	FEBRUAR 13. FREITAG
--------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 9-16 Uhr

Termine nach Vereinbarung und kostenlose Hausbesuche

Nutzen Sie die
einmalige Gelegenheit

Profitieren Sie durch den
momentan hohen Goldkurs!

Gerne prüfen wir
ihren Schmuck auf Echtheit!

**ACHTUNG! Für Pelze aller Art
zahlen wir bis zu 8.000€**

(Nur Verbindung mit Goldankauf.)



Goldschmuck - Altgold - Bruchgold - Weißgold - Tafelsilber - Modeschmuck
DM Münzen aller Art - Uhren aller Art - Briefmarken - Militaria 1. & 2. WK
Meisner Herend Porzellan - Modellautos - LEGO - Eisenbahnen
Blechspielzeug - Sonnenbrillen - Pfeifen - alte Bücher - alte Stehlampen
Vorwerk Staubsauger aller Art - Hausauflösungen - alles anbieten!

Machen Sie ihr Altgold zu Bargeld!



ACHTUNG * ACHTUNG
Ankauf von Lederjacketten, Ledermänteln und Lammfellmänteln zum Höchstpreis von bis zu 4.500€

Antiquitäten Ankauf aller Art Kostenlose Schätzung & Ankauf

Puppen aller Art

Ankauf von Lederjacken- & Mänteln und Lammfelljacken bis zu 4.500€

Taschen aller Art

Kristallgläser aller Art



Modeschmuck aller Art

Trachtenmode aller Art

Spazierstöcke aller Art

Porzellan, Kaffeeservice uvm.



Gold-, Silber- und Platinmünzen



alte Musikinstrumente



Tierpräparate aller Art



Alte Nähmaschinen aller Art



Ankauf von Zinn aller Art



Münzen und Barren



Perücken aller Art

Hüte & Gürtel aller Art

Abendgarderobe für Männer & Frauen

Alte Reisetaschen

Bevorzugt:
Breite Armbänder



Silberbesteck



Plattenspieler /LP's,
Singles uvm.



GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Goldschmuck

Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung. Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.



Erbschaften

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier  Rubin

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg • Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Sudoku | Rätsel

			4	7	1			
9	6	7		8				
1	4			2				
			4	6	7			
	9				3			
4	3	6						
	1			3	8			
	9		8	5	2			
5	8	9						

	7							
			1		4		2	
	4		7	3	8	1		
	2	8						
8		9	6				7	
			2	5				
	4	8	7	2		6		
5	3	8						
							5	

Auflösungen
der KW 05

2	3	6	5	1	9	7	8	4
9	8	1	7	3	4	2	6	5
5	4	7	8	6	2	1	3	9
4	1	8	2	7	3	9	5	6
6	5	3	4	9	1	8	7	2
7	9	2	6	8	5	3	4	1
3	2	5	9	4	8	6	1	7
1	7	9	3	5	6	4	2	8
8	6	4	1	2	7	5	9	3

5	8	4	7	1	6	2	3	9
1	7	9	2	3	4	6	5	8
6	3	2	9	8	5	1	7	4
2	6	3	8	7	1	4	9	5
9	5	8	6	4	2	7	1	3
4	1	7	3	5	9	8	2	6
7	2	6	4	9	3	5	8	1
3	4	5	1	2	8	9	6	7
8	9	1	5	6	7	3	4	2

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



www.rheinmainverlag.de

Ohne Risiko!
Militärorden
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung



Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm



AKTIONSTAGE

MONTAG
09.
FEBRUAR

DIENSTAG
10.
FEBRUAR

MITTWOCH
11.
FEBRUAR

DONNERSTAG
12.
FEBRUAR

FREITAG
13.
FEBRUAR

Tel.: 06104 - 670 79 40

ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

Ankauf von:

- Ringe + Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen

- Alte + Designertaschen
 - Bernstein
 - Münzen
 - Platin
 - Uhren aller Art
 - Diamanten
 - Modeschmuck
 - Alte Gemälde
 - Pelze + Lederjacken/Mäntel*
 - und vieles mehr...
- *Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold

Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Goldschmuck aller Art



Bernstein



Gold- & Silbermünzen



Markenuhren aller Art



Zahngold (auch mit Zähnen)



Feingold



FAMILIENBETRIEB
seit 1980

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr | Sa. 10:00 - 16:00 Uhr

Wir zahlen zur Zeit bis zu
149,-⁰⁰
*€/pro Gramm

Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



**Die mit zwei Sternchen markierten Artikel, werden nur in Verbindung mit Gold angekauft!



Porzellan namhafter Hersteller**



Wir prüfen kostenlos Ihren Schmuck auf Echtheit!

Modeschmuck

Wir zahlen bis zu 2.500,- €**
für alte Gemälde, Tierpräparate,
Porzellanpuppen, Kamin +
Standuhren und Porzellan



Parkplätze vorhanden

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD !

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!
Letzter Aufruf vor Saisonschluß!

Wir zahlen bis zu 6.500,- €*

LETZTE CHANCE

* in VB mit Gold

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

Tel.: 06104 - 670 79 40
Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

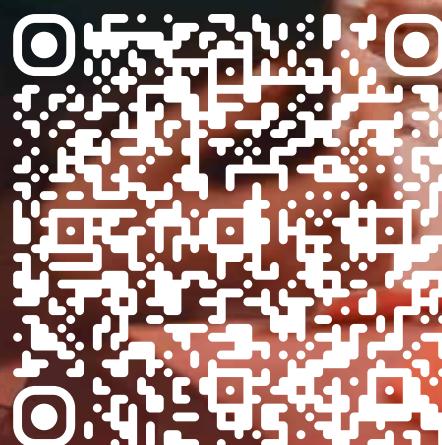


WIR BILDEN AUS!!
KAUFMANN/FRAU
BÜROMANAGEMENT
(m/w/d)

*Beginn der
Ausbildung
01.09.26*

EGRO

Direktwerbung GmbH



Jetzt bewerben!



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. Tel. 0163 6909267

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, Tel. 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Alles komplett aus einer Hand!
Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett •
25 Jahre Erfahrung • zuverlässig
Tel. 0172 / 67 18 159

Frau Friedrich sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

Frau Steinbach kauft an,
Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelins, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostet. Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
++100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
Tel. 069 - 66 05 94 93

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal.

Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

► SIE sucht IHN

Attraktive Julia 65 J., 1,59 groß, als Witwe ist es schwer für mich ganz allein zu sein, da ich nur eine kleine Rente habe, dafür aber ein großes Herz - habe ich wieder den Wunsch einen sympathischen Mann zu umsorgen, gerne auch bis 80 J., habe PKW, keine großen Ansprüche u. wäre auch jederzeit umzugsbereit pv Tel. 0151 - 20593017

Ich, Paula, 75 J., sehr gutaussehend mit schlanker Figur, ich habe lange im Krankenhaus als Stationsleiterin gearbeitet. Die schwere Zeit der Trauer habe ich nicht vergessen. Doch jetzt sehne ich mich pv wieder sehr nach einem lieben Mann. Alter und Aussehen sind nicht entscheidend. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren Tel. 0160 - 97541357

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Edeka, Expert Klein, Getränke Gotta, Globus Baumarkt, HIT, JYSK, Lidl, Malteser Hausnotruf, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, POCO, Rossmann, toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137 • 63179 Oberursel

www.rheinmainverlag.de – Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT
WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Impressum

Herausgeber:	Rhein Main Verlags GmbH	Layout, Satz,	Druck- und Pressehaus Naumann	
Anschrift:	Bieberer Straße 137 - 63179 Oberursel	Anzeigensatz	GmbH & Co. KG	
	06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de	und Druck:	Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen	
Geschäftsführung:	Bernd Maas · Angelika Hofferberth	Vertrieb:	EGRO Direktwerbung GmbH	
Redaktion:	redaktion@mein-suedhessen.de	Alle unter der Anschrift des Verlages.	Oberursel · Tel. 06104-4970-0	
Gesamtauflage:	670.177		Anzeigen:	Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterländer Anzeigebatt, Eppertshäuser Anzeigebatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Oberursel, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen AI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.		Redaktionsschluss:	Dienstag, 11 Uhr	
		Anzeigenschluss:	Montag, 12 Uhr	
			Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.	
			Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de .	

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

MERLIN

Merlin ist ein toller Hund und bildhübsch. Er versteht sich sehr gut mit anderen Hunden. Er liebt die Menschen und will noch viel lernen.

Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Merlin ist 1 Jahr alt, ist 45 cm groß und wiegt 15 kg. Foto: HTB



Hoffnungsvolle Tierblitze e.V.

www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

Asklepios Klinik Langen:

Gunnar Schramm wird neuer Geschäftsführer sowie Asklepios Regionalgeschäftsführer Südhessen (RGF)

Bisheriger RGF Jan Voigt wechselt ans UKGM

LANGEN (PM). Zum 1. Februar 2026 hat Gunnar Schramm die Regionalgeschäftsführung bei Asklepios Kliniken in Südhessen und die Geschäftsführung der Asklepios Klinik Langen übernommen. Der studierte Betriebswirt folgt auf Jan Voigt, der zum 1. April 2026 als Kaufmännischer Geschäftsführer an das zur Asklepios Gruppe gehörende Universitätsklinikum Marburg wechselt.



Der gebürtige Würzburger Gunnar Schramm kommt von den Helios Kliniken zu Asklepios. Zuletzt trug er seit Juli 2024 als Klinikgeschäftsführer des Helios Klinikclusters Oberbayern Verantwortung. Das Cluster umfasst das Helios Amper-Klinikum Dachau, die Helios Amper-Klinik Indersdorf, das Helios Klinikum München West und die Helios Klinik München Perlach. Zuvor war er bereits seit 2015 in unterschiedlichen Klinikmanagementpositionen bei Helios tätig, unter anderem über drei Jahre an der Helios Klinik Milten-Erlenbach, in unmittelbarer Nachbarschaft zur Region Südhessen.

„Mit Gunnar Schramm haben wir einen außerordentlich erfahrenen Klinikmanager für unsere Region Südhessen gewinnen können. Er wird in seiner neuen Funktion bei Asklepios insbesondere seine hervorragende Expertise in der Schnittstellenfunktion zwischen operativem Geschäft und strategischer Ausrichtung innerhalb eines großen Klinikclusters einbringen können“, sagt Marco Walker, CEO der Asklepios Kliniken Gruppe.

„An Jan Voigt geht mein ausdrücklicher Dank für die hervorragend geleistete Arbeit. Er hat in der Region Südhessen die strategische Partnerschaft mit dem zur Gruppe gehörenden Universitätsklinikum Gießen und Marburg (UKGM) maßgeblich vorangetrieben. Wir freuen uns, dass Jan Voigt seine Expertise künftig im UKGM einbringen kann. Der Wechsel ist ein bedeutendes Signal für die zunehmende Integration der drei Asklepios-Teilkonzerne ASKLEPIOS, RHÖN und MEDICLIN. Dieser Know-how-Transfer findet in alle Richtungen innerhalb des Konzerns statt - sowohl im kaufmännischen als auch im medizinischen Bereich - zum Wohle unserer Patienten“, so Walker.

„Ich wünsche Gunnar Schramm einen guten Start bei Asklepios in Südhessen und Jan Voigt viel Erfolg in seiner neuen Funktion als Kaufmännischer Geschäftsführer des Universitätsklinikums Marburg,“ sagt Marco Walker.

Foto: Asklepios

KIKI

TSV SELIGENSTADT (PM). Kiki möchte ein Zuhause mit späterem

Freigang
Kiki wurde im Alter von ca. 6 Wochen zusammen mit ihren Geschwistern und ihrer Mutter vom Tierschutzverein eingefangen. Mittlerweile ist sie 9 Monate alt.

In der ersten Zeit waren sie alle recht scheu und ängstlich, mittlerweile sind sie zutraulich und lassen sich gerne streicheln. Kiki wohnt z. Zt. noch mit ihrem Bruder Kirby im Tierheim. Sie sind altersgemäß verspielt, neugierig und zu allerlei Schabernack aufgelegt. Sie haben keine aggressiven Charaktereigenschaften und sind gutmütig, zu Beginn mit neuen Menschen sind sie ein bisschen

vorsichtig und zurückhaltend, das legt sich aber bald.

Kiki hält sich viel und gerne im Freigehege auf und will nach angemessener Eingewöhnung in den Freigang. Sie kann sowohl als Einzelkatze oder als Zweitkatze zu einer bereits im Haushalt lebenden Katze vermittelt werden. Zu Kiki passt gut eine Familie ohne aber auch mit Kindern (auch kleine) sowie eine Einzelperson.

Mehr Informationen zu Kiki erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: www.tsvseligenstadt.de; per Tel.: 06182-26626 ODER gerne auch per Mail: info@tsvseligenstadt.de.

Fotos: TSV

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDER MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

30
Zeitungen

671T
Haushalte

**ECHT
REGIONAL
LOKAL**

DER KURIER

**Odenwälder
journal**

Hochtaunus Verlag

**Verlagshaus
Taunus MEDIEN
GMBH**

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

**HEIMATBLATT
RÖDERMARK**

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Ihrere Heimat

NEUE ZEITUNG
HEUSENSTAMM

MÜNSTERER
ANZEIGEABLATT

EPPERTSHAUSENER
ANZEIGEABLATT

DER ISEBORJER

**mein
südhessen**

Rodgau Zeitung

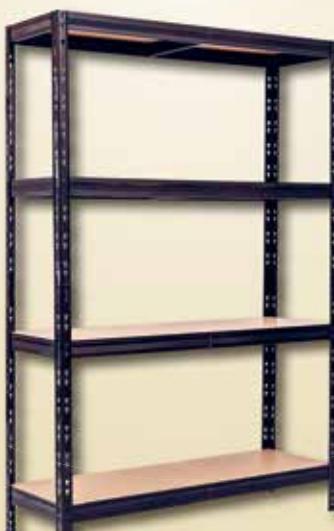
Südhessen in einem Verlag | www.rheinmainverlag.de

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

www.bauhaus.info

 **BAUHAUS**®

Wenn's gut werden muss.



45,-

Regalux
Schwerlastregal 'S350'
H 180 x B 120 x T 40 cm, Metall-
regal mit 4 Holzböden, Traglast
pro Boden 350 kg bei gleichmäßiger
Verteilung und Befestigung an der
Wand, einfache und schnelle Montage
dank Stecksystem
32246658



145,-

Regalux Schwerlastregal XXL
H 185 x B 160 x T 60 cm, Metall-
regal mit 4 Holzböden, Traglast
pro Boden 350 kg, Stecksystem
20152565

29,95

Tragegurt
Zum Heben von großen, sperrigen oder
schwierigen Gegenständen, besteht aus
hochbelastbaren Materialien und kann
bis zu 370 kg heben
30517303

2,40



Nips Luftpolsterfolie Bio

L 5 x B 0,4 m, transparent, zum
Verpacken, Versenden und Schützen
empfindlicher Gegenstände, wärme-
und kältesolierend, 30% des einge-
setzten Rohstoffes besteht aus nach-
wachsendem, biobasiertem Polyethylen
(1 m = 0,48)
27001400

2,-



Umgangskarton
'Multibox X'

Traglast 30 kg, L 62,5 x B 34,5 x
H 38 cm, Volumen von 82 l, auf-
gedruckte Aufbauanleitung
10733102

19,50



Umgangskarton
'Multibox XM'

10 Stück, Traglast
30 kg, L 58 x B 33,5 x
H 38,5 cm, Volumen
von 75 l
26228242

Alle Angebote nur gültig vom 07.02. bis zum 21.02.2026 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS® 61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34227 Fuldabrück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Böhnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

