



Laufstrecke bringt die Entscheidung

Ole Maiwald gewinnt erneut den Rodgau-Triathlon

Nieder-Roden/Dudenhofen (PS) - Rund 800 Teilnehmer gingen bei der 23. Auflage des Rodgau-Triathlons des TSV Dudenhofen an den Start. Über die Olympische Distanz gelang Ole Maiwald vom Tria-Team Bruchköbel die Titelverteidigung.

Maiwald stieg nach 1,4 Kilometern durch den Nieder-Röder Badensee knapp vor Christoph van Roo (SKG Sprendlingen Triathlon) aus dem Wasser. Diese Reihenfolge, wenn auch mit etwas mehr Abstand, hatte nach 41 Kilometern auf dem Rad und 10 Kilometern Laufen auch der Zieleinlauf. Maiwald siegte in 1:57:49 Stunden vor van Roo (1:58:46). Ole Maiwald war schnellster Schwimmer und legte auch die Laufstrecke in der schnellsten Zeit zurück. Auf dem Rad fuhr Christoph van Roo die schnellste Zeit. „Ich bin richtig hart angeschwommen, wollte direkt alle loswerden. Das hat nicht ganz geklappt“, meinte Ole Maiwald mit Blick auf Christoph van Roo. „Auf dem Rad war der Christoph auch richtig stark. Da habe ich gedacht, entscheide ich es beim Laufen“, sagte Maiwald. Dies gelang, gleich zu Beginn der Laufstrecke setzte sich Maiwald ab. Platz drei ging an



Maximilian Knoll (2:06:57). Claus Müller von der TG Nieder-Roden wurde 13. in der Gesamtwertung und siegte in der AK55. Bei den Frauen gewann Patricia Fröhlich (Eintracht Frankfurt Triathlon) in 2:11:12 Stunden vor Alexandra Greifendorf (2:11:54, SV Wainblingen) und Yvonne Bölke-Erler (2:24:55, SKG Sprendlingen Triathlon). Einen Altersklassensieg gab es auch für Harald Ripper (AK 65, TSV Dudenhofen). Den Staffeltwettbewerb über die Olympische Distanz gewann das Team „NF2RUN STAFFEL 2“ Auf der Sprintdistanz (450 Me-

ter Schwimmen - 14 Kilometer Rad - 5 Kilometer Laufen) ging der Sieg bei den Männern an Manuel Jahn vom ADAC Triathlon-Club Main-Kinzig. Jahn siegte in 51:19 Minuten vor Sebastian Bauer (52:59) und Alex Kittelmann (55:02). Der Rodgauer Peter Dieser wurde in 56:35 Minuten Achter. Die schnellste Frau Maite Schumann vom Triathlonteam TuS Griesheim war in 53:49 Minuten Dritte des Gesamtzieleinaufs. Sie gewann bei den Frauen vor Alessia Lang (54:53) und Corina Aschenbrenner (59:59, Höchster Schwimmverein). Sonja Rath vom Veran-

stalter TSV Dudenhofen kam in 1:03:33 Std. auf Rang sieben, Neunte wurde die Rodgauerin Berenike Seib (1:03:47). Altersklassensiege feierten Kimi Asmussen (AK 18-19, TSV Dudenhofen) und Julia Stuke (AK 50, TG Nieder-Roden). Den Staffeltwettbewerb gewann das Team „Alt, jung, schnell“. Bei der Wertung der Rodgauer Stadtmeisterschaft über die Sprintdistanz siegte Peter Dieser vom Team „Zwangsfreundschaft“. Berenike Seib war die schnellste Frau. Im Teilnehmerfeld waren wieder einige Sportler, die ihre Triathlon-Premiere feierten. Das

freut natürlich auch die Organisatoren des TSV Dudenhofen, die für die Veranstaltung einen hohen Aufwand betreiben. Über 800 Sportlerinnen und Sportler hatten sich im Vorfeld angemeldet, damit war das Event erstmals seit Corona wieder komplett ausgebucht. Auch die Helfer zeigten Höchstleistungen. Karsten Rasch von der Veranstaltungsleitung schätzt, dass über 200 Menschen im Einsatz waren, damit der Rodgau-Triathlon über die Bühne gehen kann. „Wir waren sehr zufrieden mit dem Verlauf der Veranstaltung. Auch vom Hessischen

Triathlonverband gab es positive Rückmeldungen“, sagte Rasch in einer ersten Bilanz. „Wir sind auch positiv überrascht gewesen, wie groß die Zuschauerzahl war“, freute sich Rasch. Der TSV stellt mit seinen Abteilungen einen Großteil der Helfer, die nicht nur am Veranstaltungstag selbst, sondern bereits im Vorfeld im Einsatz sind. Hinzu kamen auch Helfer anderer Vereine. Ein großer Dank der Organisatoren ging unter anderem auch an die DLRG, das DRK, die Polizei, das Straßenverkehrsamt und die Stadt.

(Foto: PS)

Wilde Kräuter im Spätsommer

Sammeln, Verarbeitung und Genuss im vhs-Kurs

Rodgau (RZ) Im vhs-Kurs Ro 01.10.01 entdecken Teilnehmende die Natur zu Spätsommerzeiten: Auf einem kurzen Spaziergang an der Waldfrei-

zeitanlage Weiskirchen werden aromatische Kräuter und kraftvolle Wurzeln gesammelt, Erkennungsmerkmale, Inhaltsstoffe und vielseitige

Verwendungsmöglichkeiten vermittelt. Anschließend treffen sich Teilnehmenden im Christian-Zang-Haus (Rodgau Weiskirchen, Raum 1, Schillerstr. 27b – eigene Anreise ca. 900 Meter von der Waldfreizeitanlage). Dort erfolgt die Verarbeitung der gesammelten Schätze zu einem natürlichen Produkt – zum Beispiel einer Salbe, Tinktur oder eines anderen Kräuterpräparats, das mit nach Hause genommen werden kann. Zusätzlich wird aus frischen Wildkräutern ein kleiner Snack zubereitet, der in geselliger Runde genossen wird. Ein praxisnaher Workshop für alle, die Wildpflanzen im Jahresverlauf kennenlernen und ihre vielseitige Verwendung erleben möchten. Der Kurs findet am Samstag, 5. September von 14 bis 17 Uhr statt. Ein Schneidebrett, Messer und eigene Getränke sind mitzubringen. Die Materialkosten von 15 Euro sind bar direkt vor Ort an die Dozentin zu zahlen. Es ist nicht gestattet, Hunde mitzuführen. Interessierte können sich online anmelden unter www.vhs-rodgau.de oder schicken eine schriftliche Anmeldung an die vhs Rodgau, Hintergasse 15. Weitere Informationen erteilen die Mitarbeiterinnen der Volkshochschule unter den Telefonnummern 06106/693-1225 oder -1231.

rodgau.de oder schicken eine schriftliche Anmeldung an die vhs Rodgau, Hintergasse 15. Weitere Informationen erteilen die Mitarbeiterinnen der Volkshochschule unter den Telefonnummern 06106/693-1225 oder -1231.

SCHLEICHER
Autohaus GmbH

KFZ - Service für alle Marken
Spezialisiert für KIA und TOYOTA

Borsigstr. 10 · 12 · 63110 Rodgau Nieder-Roden
Tel. 06106/26 84 00 · info@autohaus-schleicher.de
www.autohaus-schleicher.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Globus BM, JYSK, Kaufland, Lidl, Netto, Rossmann, toom BM, XXXLutz

WEIN+GENUSS Festival RODGAU

Puiseauxplatz in Nieder-Roden

Fr. ab 16 Uhr
Sa. ab 14 Uhr
So. ab 12 Uhr

Fr. 28.8.
So. 30.8.

stadtleben.de TIPP
...wissen, was los ist!

27. AUG 2026
18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

CHRONISCHER HUSTEN

Was steckt dahinter?

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. T. Stein, Chefarzt der Med. Klinik III / Pneumologie

Weitere Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912-14 92 oder
t.firat@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

KÜCHENSTUDIO ELEKTROFISCHER

www.elektro-fischer-rodgau.de
Weiskircher Straße 21-23 · Rodgau-Jügesheim · 06106-15961

FACHGESCHÄFT

musterhaus küchen

BERATUNG
VERKAUF
INSTALLATION
KUNDENDIENST

Wir bringen's zum Laufen!

Rhein Main Verlag

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

GIANT ROOKS
02.10. Frankfurt, myticket Jahrhunderthalle

GROSSE REIHE BEETHOVEN 5
Julia Fischer
17. + 18.09. Frankfurt, Alte Oper

HEINER WIESN
HESSISCHES OKTOBERFEST
23.10. - 07.11. Darmstadt-Nord, Heiner Wiesn Festzelt

ELFMORGEN UND FREUNDE
23.01.2027 Wiesbaden, Schlachthof

TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de

IN KOOPERATION MIT
ADticket

Die Johanniter: Immer für Sie da.



Ob Hausnotruf,
Menüservice, amb. Hospizdienst,
Erste-Hilfe-Ausbildung,
Fahrdienste oder Altenpflegeschule:
 **06106 8710-0**

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau
info.offenbach@johanniter.de



JOHANNITER
Regionalverband
Offenbach

Tag der offenen Tür an der Musikschule Rodgau

Rodgau (RZ) Am Sonntag, 6. September, lädt die Musikschule Rodgau zum Tag der offenen Tür von 14 bis 17 Uhr ein. Nach Herzenslust können die verschiedensten Instrumente und Unterrichtsangebote ausprobiert und erste Erfahrungen gesammelt werden. Zudem gibt es Angebote für die Kleinsten und beim Kinderchor kann mitgesungen werden. Die Lehrkräfte und die Verwaltung

der Musikschule stehen für Beratung und Informationen bereit. Wie in den vergangenen Jahren gibt es zur Stärkung eine reichhaltige Kuchentheke. Das Team der Musikschule freut sich auf den Besuch von vielen großen und kleinen Musikinteressierten im „Haus der Musik“ (Ober-Rodener-Str. 47). Weitere Informationen unter www.musikschule-rodgau.de / Tel. 13451.

Kanalüberprüfung: Stadtwerke Rodgau führen Nebeltests in Nieder-Roden durch

Rodgau (RZ) Die Stadtwerke Rodgau führen im Gewerbegebiet in Nieder-Roden eine umfassende Überprüfung des Kanalisationsnetzes durch. Im Zeitraum bis einschließlich 4. September wird das Netz mit einem sogenannten Nebelprüfverfahren auf Fehllanschlüsse und Undichtigkeiten untersucht. Ziel der Maßnahme ist es, das Eindringen von sauberem Regenwasser in die Schmutzwasserkanäle zu verhindern und damit die Kläranlage besonders bei Starkregen zu entlasten. Zugleich soll aber sichergestellt werden, dass kein Schmutzwasser unbemerkt ins Grundwasser sickert. Dabei wird im Prüfverfahren ein umweltfreundlicher, geruchloser künstlicher Nebel

in die Kanalisation eingeleitet, der sich durch das Rohrsystem zieht. Der Nebel erinnert optisch an Rauch, es besteht keinerlei Brandgefahr, der Nebel ist geruchlos, hinterlässt keine Rückstände und ist harmlos für Mensch und Tier. Die Feuerwehr und die Polizei sind über die Arbeiten informiert. Bei Nebelsichtungen auf Straßen oder Dächern muss daher kein Notruf gewählt werden. Die Anwohnenden der betroffenen Straßen werden in dieser Woche mit weiteren Details und Maßnahmen direkt informiert. Bei Rückfragen stehen die Stadtwerke Rodgau unter 06106 / 82960 oder per E-Mail an kanal@stadtwerke-rodgau.de zur Verfügung.



Spende für die Hospiz Stiftung Rotary Rodgau

Rodgau (RZ) Der Hobby-Fußballclub (HFC) Rodgau Rangers e.V. ist ein Sportverein aus Rodgau. Seine Mitglieder sind seit 1979 sportlich aktiv und begeisterte Hobbyfußballer. In der Öffentlichkeit tritt der Verein insbesondere beim jährlichen Waldfest an der Waldfreizeitanlage Weiskirchen sowie bei der Weiskirchener Kerb mit seinen bekannten Hähnchenspezialitäten in Erscheinung. Im Rahmen ihrer gemeinnützigen Aktivitäten konnten die

Hobbyfußballer 1.500 Euro sammeln, die in diesem Jahr der Hospiz Stiftung Rotary Rodgau (HSRR) zugutekommen. Philipp Geis nahm die Spende als 2. Vorsitzender der Stiftung entgegen und bedankte sich herzlich für das Engagement des Vereins. Im Bild (v.l.): Matthias Moser (Kassenwart HFC), Thorsten Moser (1. Vorsitzender HFC), Dr. Philipp Geis (2. Vorstand HSRR) und Patrick Sahm (Präsident Rotary Club Rodgau).



Rundfahrt in alle Außenstellen

Stadtverwaltung begrüßt neue Auszubildende

Rodgau (RZ) Die Stadt Rodgau freut sich, in diesem Jahr sechs neue Auszubildende als Verwaltungsfachangestellte und zwei Auszubildende für den Bereich Garten- und Landschaftsbau begrüßen zu dürfen. Anfang August starteten Anastasia Huff, Adriana Popovic, Zoley Keller, Timo Knaus, Tamina Fecher, Sara Schönberger, Jessica Lange und Fabian

Jorda ihren Dienst. Zu Beginn wurden sie von Bürgermeister Max Breitenbach persönlich begrüßt und herzlich willkommen geheißen. Bevor die Auszubildenden ins Tagesgeschäft einsteigen, wurden sie im Rahmen einer „Onboarding-Woche“ mit den Strukturen in der Stadtverwaltung vertraut gemacht. Diese umfasste nicht nur informative Schulungen,

sondern auch eine Rundfahrt zu den verschiedenen Außenstellen der Stadt, wie dem Strandbad, der Kläranlage oder den Stadtwerken. In der Ausbildung über drei Jahre lernen die Nachwuchskräfte fast alle Bereiche einer Stadtverwaltung kennen. Die Stadt Rodgau wünscht ihren neuen Auszubildenden einen erfolgreichen Start sowie

eine vielversprechende Zukunft. Das Foto zeigt v.l.: Anastasia Huff, Bürgermeister Max Breitenbach, Adriana Popovic, Zoley Keller, Timo Knaus, Tamina Fecher, Sara Schönberger, Jessica Lange, Fabian Jorda, Ausbilder Andreas Jung und Ausbilderin Constanze Blaha.

(Foto: Stadt Rodgau)

Rochuswallfahrt verbindet Hainhausen und Weiskirchen

Rodgau (ah) Was vor mehr als 300 Jahren als Dank für das Ende einer tödlichen Seuche begann, wird bis heute gepflegt: Die traditionelle Rochuswallfahrt in Hainhausen verbindet jedes Jahr Gläubige aus Hainhausen und Weiskirchen.

Rund 150 Pilgerinnen und Pilger machten sich auch diesmal auf den Weg, um gemeinsam den heiligen Rochus zu ehren. Der Überlieferung nach wurde die Region während des Dreißigjährigen Krieges schwer von der Pest getroffen. Die Menschen wandten sich in ihrer Not an den heiligen Rochus, der als Schutzpatron gegen die Seuche verehrt wird. Nachdem die Pest überstanden war, legte die Gemeinde Weiskirchen am 3. November 1702 ein Gelübde ab: Jedes Jahr am Rochustag, dem 16. August, sollte eine Prozession nach Hainhausen führen und dort eine Dankmesse gefeiert werden. An diese Jahrhundertealte Verpflichtung wird bis heute erinnert. Gegen 9.15 Uhr setzte sich die Prozession an der Hainhäuser Kirche St. Rochus in Bewegung. Auf dem Feld stießen die Pilger aus Weiskirchen mit ihren Ministranten und Pfarrern hinzu. Gemeinsam ging es anschließend über die Martin-Bihn-Straße zurück zur Kirche, wo der Festgottesdienst gefeiert wurde. Ein besonderer Bestandteil der



Wallfahrt ist die mitgeführte Rochus-Reliquie. Nach dem Gottesdienst wechselten die Pilger vom Kirchenraum in den Pfarrgarten, wo das traditionelle Rochus-Essen auf sie wartete. Seit zehn Jahren übernehmen die Kerbbor-schen die Bewirtung. Rund 180 bis 200 Gäste ließen sich die Hausmannskost schmecken: Bratwurst mit Wirsing und Kartoffelstücken. Weil die Wallfahrt diesmal auf einen Sonntag fiel, ergänzten Kaffee und Kuchen das Angebot. Für die Helfer begann der Tag allerdings schon früh. Bereits um 7.30 Uhr wurde in der

Küche gearbeitet, rund 40 Kilogramm Wirsing vorbereitet und mit Zwiebeln angebraten. Etwa zwölf Helfer waren insgesamt im Einsatz, am Grill stand wie schon seit Jahren Will Eichhorn. „Das größte Lob für uns ist, wenn es den Leuten schmeckt“, lautete das Fazit der Organisatoren. Auch das Wetter zeigte sich von seiner sommerlichen Seite. Zum Schutz vor der Sonne standen im Pfarrgarten drei große Zelte bereit – in Weiß und Gelb, passend zu den Farben der Fahnen, die bei der Prozession mitgeführt wurden. Die Rochusverehrung hat dabei nicht

nur eine lange Geschichte, sondern auch eine lebendige Bildsprache. In der Hainhäuser Kirche erinnert eine Rochusstatue an die Legende des Heiligen: Zu seinen Füßen sitzt ein Hund mit einem Stück Brot im Maul. Der Überlieferung nach soll das Tier dem erkrankten Rochus Brot gebracht und ihm damit das Überleben ermöglicht haben. So verbindet die Rochuswallfahrt bis heute Geschichte, Glaube und Gemeinschaft – und lässt eine Tradition weiterleben, die vor mehr als drei Jahrhunderten ihren Anfang nahm.

(Foto: ah)

Mitgliederversammlung der IGEMO Dudenhofen

Dudenhofen (RZ) Die IGEMO Dudenhofen lädt alle Mitgliedsvereine für Mittwoch, 26. August, um 19.30 Uhr in das evangelische Gemeindehaus, Kirchstraße 3 in Dudenhofen ein.

Der Vorstand möchte den Vereinen das Konzept für die 750-Jahr-Feier von Dudenhofen in 2028 vorstellen und diskutieren. Die IGEMO erhofft sich an diesem Abend ein Ergebnis, wie

das Jubiläum gefeiert werden soll und ebenfalls eine große Bereitschaft der Vereine zur Mitwirkung. Vorab wird um Anmeldung an vorstand@igemo-dudenhofen.de bis zum 21. August gebeten!

Falltorstraße gesperrt

Rodgau (RZ) Die Falltorstraße wird in Höhe der Hausnummer 33 am Freitag, 21. August, und Montag, 24. August für den Autoverkehr gesperrt. Grund hierfür ist der Umbau eines Hauses.

Grundsteuerbescheide werden versendet

Rodgau (RZ) In diesen Tagen erhalten die Eigentümerinnen und Eigentümer von Grundbesitz die geänderten Grundsteuerbescheide für 2026. Die Grundsteuer-Anpassung wurde in der Stadtverordnetenversammlung am 22. Juni be-

schlossen. Informationen und Hintergründe, warum u.a. der Hebesatz der Grundsteuer B von 877,5 % auf 1.250 % erhöht wurde, sind auf der Internetseite der Stadt unter www.rodgau.de/SteuerGebuehren2026 zu lesen.

Verkehrsbehinderung rund um das Rathaus

Rodgau (RZ) Der Straßenabschnitt Vorgasse in Höhe der Kirchgasse wird ab Samstag, 29. August, ab 14 Uhr gesperrt. Die Hintergasse zwischen Eiscafé und Rodgau Passage, sowie die Schwesternstraße bis Ludwigsstraße werden am Sonntag, 30.

August, ab 7 Uhr gesperrt. Zudem gelten eigens ausgeschilderte Halteverbotsbereiche. Die Sperrungen werden am Sonntagabend, 19 Uhr, wieder aufgehoben. Grund hierfür ist die Durchführung eines Festes rund um das Rathaus.

Stadtteiltreff in Nieder-Roden

Rodgau (RZ) Das Team der städtischen Gemeinwesenarbeit im Stadtteilbüro lädt zum nächsten Stadtteiltreffen ein. Es findet am Dienstag, 1. September, um 18 Uhr im Sozialzentrum, Puiseauxplatz 3, statt. Bürgerinnen und Bürger, sowie Vereine und Initiativen, die ihren Tätigkeitsschwerpunkt in Nieder-Roden haben, können sich hier informieren und austauschen. Das Stadtteiltreffen bietet alle zwei Monate eine offene Plattform zum Austausch, zur Vernetzung und zur gemeinsamen Entwicklung von Ideen für das Zusammenleben im Stadtteil. Organisiert wird das Treffen vom Stadtteilbüro Nieder-Roden im Rahmen der Gemeinwesenarbeit – gefördert durch das Land Hessen. Ziel der Stadt-

teiltreffen ist es, gemeinsam mit den Menschen vor Ort aktuelle Themen zu besprechen, neue Projekte anzustoßen und bestehende Initiativen zu unterstützen. Das Stadtteilbüro steht dabei als Ansprechpartner für Anregungen, Fragen und Unterstützungsbedarf zur Verfügung und begleitet bei der Umsetzung von Ideen zur Stärkung des Miteinanders in Nieder-Roden. Das Stadtteilbüro Nieder-Roden ist über Telefon 693-1251 oder -1250 und über Mail an gemeinwesenarbeit@rodgau.de zu erreichen. Es besteht auch die Möglichkeit, über einen E-Mail-Newsletter des Stadtteilbüros zu Veranstaltungen, Neuigkeiten in Nieder-Roden informiert zu bleiben.

Dachsanierung am Friedhofsgebäude

Jügesheim (RZ) Die Stadtwerke Rodgau beginnen ab Montag, den 24. August mit der Baumaßnahme über die energetische Sanierung des Flachdaches auf dem Friedhofsgebäude des Waldfriedhofes Jügesheim. Auf dem bestehenden Flachdach sind erhebliche Undichtigkeiten festgestellt worden, so dass eine dringende Sanierung geboten ist, um das Friedhofsgebäude langfristig zu erhalten und die Sicherheit zu gewährleisten. Die Baumaßnahme wird sich

über mehrere Wochen erstrecken, so dass mit einer Fertigstellung gemäß Bauzeitenplan bis Mitte November 2026 zu rechnen sein wird. Während stattfindender Trauerfeierlichkeiten und Bestattungen werden die Bauarbeiten selbstverständlich unterbrochen. Die Stadtwerke Rodgau werden versuchen, die Beeinträchtigungen so gering wie möglich zu halten und bitten die Friedhofsbesucher herzlich um Verständnis für diese notwendige Erhaltungsmaßnahme.

Besi & Friends Stiftung hilft bei Anschaffung von Transporter

Rodgau (RZ) S. ist 30 Jahre alt und wird seit ihrer Geburt wegen ihrer schweren Behinderung von zu Hause gepflegt. Die Pflege übernimmt ihre Mutter gemeinsam mit zwei weiteren Pflegerinnen 24 StundenNon-stop! Sie ist immer völlig auf fremde Hilfe angewiesen. Die Anschaffung eines neuen Fahrzeugs war unumgänglich und notwendig. S. muss durch



Rodgau (ah) Sommerliche Temperaturen, ein schattiger Platz unter hohen Bäumen, dazu ein gutes Glas Wein und nette Gesellschaft: Bei „Wein mit Freunden“ wurde die Waldfreizeitanlage in Weiskirchen am vergangenen Wochenende erneut zum Treffpunkt für Weinfreunde, Familien und alle, die einen entspannten Sommerabend genießen wollten. Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr ging das Weinfest der Ship it GmbH damit in die zweite Runde – und auch diesmal zeigten sich die Veranstalter mit dem Besuch sehr zufrieden. Von Freitag bis Sonntag herrschte auf dem Gelände eine lockere und gesellige Atmosphäre. An den Tischen wurde angestoßen, erzählt und gelacht, während verschiedene Schaustellerbuden für Getränke und kulinarische Angebote sorgten. Im Mittelpunkt standen natürlich die Weine, doch auch musikalisch wurde einiges geboten. An den ersten beiden Tagen legte ein DJ auf und sorgte mit einer Mischung aus Schlager und moderneren Titeln dafür, dass im Laufe des Abends nicht nur getrunken, sondern auch getanzt wurde. Das Publikum war dabei bunt gemischt: Vom älteren Weinfreund bis zum jüngeren Partybesucher war jeder vertreten.

„Ich glaube, grundsätzlich ist die Idee, auf ein Weinfest zu gehen, nicht mehr nur Menschen über 60 vorbehalten“, sagt Jorin Karner, der die Veranstaltung gemeinsam mit seinem Geschäftspartner Andy Sanders organisiert. Genau diese Mischung sei auch das Ziel. Damit auch die kleinen Gäste auf ihre Kosten kamen, gab es an allen drei Tagen Kinderschminken und ein kleines Kinderkarussell. Außerdem lag mit dem großen Waldspielplatz eine weitere Attraktion direkt auf dem Veranstaltungsgelände. „Das ist eine der schönsten Locations, die wir in Rodgau haben“, findet Karner. Die Idee für das Weinfest entstand eher zufällig. Beide organisieren mit ihrer Firma zahlreiche Veranstaltungen und waren ursprünglich unter anderem mit ihrem eigenen Gin unterwegs. Als eine geplante Veranstaltung in einer anderen Waldlocation nicht stattfinden konnte, entdeckten sie, dass die Waldfreizeitanlage in Weiskirchen frei war. „Und deswegen haben wir letztes Jahr angefangen, ein Weinfest hier zu machen. Und das hat gut funktioniert.“ Erfahrung und

eine Skelettveränderung zwingend mit einem Spezial-Rollstuhl transportiert werden. Die Stiftung freut sich sehr, dass sie bei der Anschaffung des Transporters unterstützen konnte. S. kann nun weiterhin am Leben teilhaben. Das zeigt erneut wie vielfältig das Tun von Besi & Friends ist und wie viel man bewirkt.

(Foto: privat)

Wein mit Freunden

Sommer, Wein und gute Gesellschaft in Weiskirchen



gute Kontakte helfen bei der Organisation. Für „Wein mit Freunden“ wurde bewusst versucht, möglichst viele Partner aus der Region einzubinden. Auch Helfer aus dem privaten Umfeld unterstützen die Veranstaltung. Dass das Wetter bei einem Open-Air-Fest eine entscheidende Rolle spielt, weiß Karner aus Erfahrung. Schon die Premiere im vergangenen Jahr profitierte von traumhaften Bedingungen. Auch diesmal zeigte sich der Sommer von seiner heißen Seite. Lediglich am Sonntag startete die Veranstaltung wegen der hohen Temperaturen etwas verhaltener. „Wir sind immerhin im Wald. Es ist hier immer noch besser als anders-

wo“, nahm Karner die Hitze gelassen. Erfahrungsgemäß füllt sich das Gelände zudem eher am späteren Nachmittag und Abend. Aus den Erfahrungen des vergangenen Jahres haben die Veranstalter deshalb auch die Öffnungszeiten angepasst. Während die Premiere sonntags bereits um 18 Uhr endete, wurde diesmal bis 20 Uhr gefeiert. Denn gerade am späten Nachmittag machten sich im vergangenen Jahr noch zahlreiche Radfahrer auf den Weg zur Waldfreizeitanlage. Für den Sonntag hatten Karner und Sanders zudem eine musikalische Besonderheit vorbereitet: Statt eines DJs sorgte ein junger Musiker aus Gießen mit einem sogenannten Loop-Se-

tup für Unterhaltung. Dabei werden einzelne Instrumental- und Gesangspassagen live aufgenommen und wiederholt, sodass nach und nach der Eindruck einer kompletten Band entsteht. Nach der gelungenen zweiten Auflage dürfte die Fortsetzung bereits fest eingeplant sein. „Wenn alles normal läuft, machen wir das nächste Jahr wieder“, kündigt Karner an. Freitag, Samstag und Sonntag sollen dabei weiterhin die drei festen Tage bleiben. Denn eines hat „Wein mit Freunden“ bereits bewiesen: In der Weiskirchener Waldfreizeitanlage lassen sich Wein, Musik und Geselligkeit bestens miteinander verbinden. (Foto: ah)

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!

Holger Honig

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 9531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Di-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung
 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Der Endspurt läuft

Hinter den Kulissen bei „En Haufe Leut“

Rodgau (RZ) Bei „En Haufe Leut“ steht in vier Wochen die Premiere vor der Tür, also wird eifrig geprobt: Solisten, Duos und Gruppen feilen an ihren Nummern, lernen Texte und schleifen an den Pointen, bevor es am Sonntag, 20. September, heißt: Bühne frei für das neue Programm. Unter dem Motto „SO NED! ... un mit mir schonemol gar ned!“ schaut das Ensemble auf die politische Lage im Land, nimmt den Zeitgeist aufs Korn

und den ganz normalen Wahnsinn des Alltags gleich mit. So gibt das Ensemble Einblick in die Welt der Optimierungs-Coaches und schaut genau hin, was junge Frauen beim Arzt so erleben. Mit auf dem Programm stehen auch Wal Timmi, die Tücken der Lifestyle-Teilzeit und die neue Bundeswehr. Mit dabei ist auch wieder die Band „The Beat Revolution“. Als roter Faden ziehen sich passend zum Aufführungsort die Stadtverordneten,

die die Themen launig einordnen und ihren ganz eigenen Blick darauf haben. Aufgeführt wird das Programm an drei Terminen: Sonntag, 20. September, Samstag, 26. September, Sonntag, 27. September, jeweils um 18 Uhr im Rodgauer Stadtparlament in der Hintergasse 15. Karten gibt es online unter: www.sk-grodgau.de. Wer Hilfe bei der Online-Bestellung braucht, kann sich unter Telefon 0178-8313019 melden. (Foto: p)

Kulinarisches Wochenende in Dudenhofen

Vorverkauf für Zwetschenknödelessen gestartet

Rodgau (RZ) Nur noch wenige Wochen und das lange Warten hat ein Ende: Dudenhofen präsentiert sich mit zwei kulinarischen Spezialitäten, die seit vielen Jahren reißenden Absatz finden. Am Samstag, 5. September, gibt es den „Original „Durrehäiwer Bauernkeeskuche“ am Jugendhaus und am Sonntag,

06. Sept., das „Zwetschenknödelessen“ beim Wanderclub an der Gänsbrüh. Für beide Gaumenfreuden ist eine vorherige Reservierung notwendig. Der Vorverkauf für den „Durrehäiwer Bauernkeeskuche“ findet zu folgenden Terminen im Foyer des Bürgerhauses statt: Dienstag, 25.08., 19 Uhr –

20.30 Uhr Dort können Wertmarken zu den Ausgabezeiten 12 Uhr, 12.30 Uhr, 13 Uhr, 13.30 Uhr erworben werden, um die Wartezeit bei der Ausgabe zu minimieren. Vorbestellungen auch per Email: karten@maennerchor-dudenhofen.de Zur Reservierung der „Zwetschenknödel“ gibt es den

Knödelshop unter www.wce-dudenhofen.de oder die Knödelhotline unter 06106/2599906, erreichbar zwischen 16 – 18 Uhr.

**Ambulante Hauskrankenpflege
Sozialstation Rodgau gGmbH**
Borsigstraße 56, Johanniter-Haus
Tel. 06106/3281
WIR PFLEGEN IN RODGAU!

Landfrauen Dudenhofen

Am 30. August findet das Seniorenfest der Stadt Rodgau statt. Die Landfrauen werden die Gäste mit Kaffee und Kuchen bewirten. Wer mit selbstgebackenen Kuchen unterstützen möchte, sollte sich bitte bei Siglinde Müller anmelden, Tel. 23678.

Neuer Wind in der Kulturinitiative Open World

Rodgau (RZ) Die Kulturinitiative Open World e.V. hat Yasemin Topcu zur 1. Vorsitzenden gewählt. Der bisherige Vorsitzende Dieter Stein bleibt als 2. Vorsitzender dem Verein erhalten. Yasemin Topcu wurde am 26.März von Bürgermeister Max Breitenbach für 15 Jahre engagierter Mitarbeit im Ausländerbeirat mit der Silberplakette sowie der silbernen Ehrennadel der Stadt Rodgau ausgezeichnet. Open World hat nun dem Ausländerbeirat ein langfristiges Angebot unterbreitet. Traditionell gibt es bei ausländerbezogenen kulturellen Veranstaltungen freien Eintritt, weshalb

für Vereine die Finanzierung ohne verfügbaren Spendentopf schwierig ist. Auch der Ausländerbeirat hat hier nur begrenzten Spielraum, weil er ja noch viele anderen Aufgaben hat. Frau Topcu hatte im Open World bereits alle diesbezüglichen Veranstaltungen organisiert. Open World wird in der Zukunft ein verlässlicher Kooperationspartner für den Ausländerbeirat sein. Das Angebot garantiert, dass alle Veranstaltungen für den Ausländerbeirat kostenlos sind. Dazu steht ein Spendentopf von monatlich 200 Euro zehn Jahre lang zur Verfügung. Es besteht die Möglichkeit, die-

sen Spendentopf auf jährlich 5.000 Euro mit einer Laufzeit von fünf Jahren umzuformen. Geplant sind Mal-Workshops, Open-Stage-Konzerte mit griechisch-anatolischer oder spanisch-internationaler Musik, Iftar-Essen, Ausstellungen, Lesungen und vieles andere mehr. Damit könnte der Ausländerbeirat seine Präsenz in der Öffentlichkeit deutlich verbessern. MunaVeRo ist bereits langjähriger Kooperationspartner. Neu dazu gekommen ist die Kulturinitiative Maximal mit dem Projekt „Rodgau Mobil“. Open World hofft auf eine baldige Zustimmung des Ausländerbeirates.

SKG lädt zu Herbst- Ferienspielen

Rodgau (RZ) In den Herbstferien wird es spannend! Vom 5. bis 9. Oktober lädt die S.K.G Rodgau 1888 e.V. alle Kinder herzlich zu den abwechslungsreichen Ferienspielen ein. Freut euch auf ein buntes Programm voller Kreativität, spannender Ausflüge und jede Menge Spaß. Gemeinsam erleben wir eine unvergessliche Ferienwoche – ideal für alle, die Abenteuer lieben und neue Freundschaften knüpfen möchten. Termin: 05.10. – 09.10.2026 Veranstalter: S.K.G Rodgau 1888 e.V. Sichern Sie sich jetzt einen Platz für ihre Kinder! Melden sie sich gerne bei uns unter: ferienspiele@skgrodgau.de de Telefon: 06106-645130

„Omas gegen Rechts“

Rodgau (RZ) Die Rodgau Gruppe „Omas gegen Rechts“ trifft sich wieder am 27. August um 18 Uhr, im Sozialzentrum Nieder-Roden, Puiseauxplatz, zum Austauschen und Besprechen von Aktivitäten. Auch Interessierte, die bisher nicht dabei sein konnten, sind herzlich eingeladen.

Geburtstagskinder

Nieder-Roden
25.08. Herbert Krickser,

90 Jahre

Apotheken-Notdienst

- | | |
|--------|---|
| 22.08. | Martins Apotheke
Babenhäuser Str. 23-24, Dietzenbach, Tel. 06074/85280 |
| 23.08. | Adler Apotheke
Puiseauxplatz 1, Nieder-Roden, Tel. 06106/72767 |
| 24.08. | Rathaus Apotheke
Schubertstr. 5, Obertshausen, Tel. 06104/73536 |
| 25.08. | Paracelsus Apotheke
Rathenastr. 35, Dietzenbach, Tel. 06074/31215 |
| 26.08. | Apotheke St. Peter
Schillerstr. 11-13, Weiskirchen, Tel. 06106/5152 |
| 27.08. | Martins Apotheke
Babenhäuser Str. 23-27, Dietzenbach, Tel. 06074/85280 |
| 28.08. | Palatium Apotheke
Palatiumstr. 3, Seligenstadt, Tel. 06182/3768 |

Ein Licht mitbringen zum Funzelfest

Rodgau (RZ) Es steht vor der Tür, das Funzelfest in Rollwald. Die Aktiven des Rollwaldkreises laden wieder zu dem kleinen Fest an der Rollwaldkirche ein. Ein gemütlicher Abend bei Kerzenschein, mit netten Gesprächen. Natürlich gibt es auch ein gutes Glas Wein, eine kleine Auswahl an Getränken und ein Imbiss wird für die Gäste angeboten. Die Gäste bringen

eine Laterne, eine kleine Lampe oder ein Licht als Tischbeleuchtung selbst mit. Dies gibt der Veranstaltung das besondere Ambiente. Der „Rollwald-Kreis“ als Ausrichter freut sich schon heute auf viele Stammgäste und heißt jeden neuen Gast herzlich willkommen, am Samstag, 29. August, ab 19 Uhr auf dem Gelände vor der schönen Rollwald-Kirche.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

NOTDIENST

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Asklepios-Klinik Seligenstadt, Tel. 116 117
Montag und Dienstag 19–24 Uhr Mittwoch 14–24 Uhr
Donnerstag 19–24 Uhr Freitag 14–Montag 7 Uhr
Rettungsdienst/Krankentransport
Leitstelle Dietzenbach, Tel. 06074/19222
Zahnärztlicher Notdienst
Sprechstunden: Sa. von 15–18 Uhr, an Sonn- u. Feiertagen von 9–12 Uhr u. 15–18 Uhr, Mi. von 15–18 Uhr.
Rufbereitschaft: Von Sa. 8 Uhr bis Mo. 8 Uhr, an Feiertagen von 8 Uhr bis zum Morgen 8 Uhr, Mi. von 18 Uhr bis Do. 8 Uhr.
Die Ansage des zahnärztlichen Notfallvertretungsdienstes erfolgt über die kostenpflichtige Servicenummer:
0 18 05 / 60 70 11

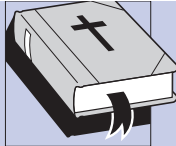
BERATUNG/HILFE

Tagesmütter: Vermittlung über das Tageselternbüro der Stadt Rodgau: Tel. 693-11 67, tageseltern@rodgau.de
Guttempler in Hessen: Rat und Hilfe bei Alkoholproblemen für Betroffene und Angehörige. Kontakt unter 06073/6064029 und 0176/32128590 Gemeinschaft „Lauterborn“, freitags 19.00 Uhr, Weiskirchen, Schillerstraße 27b. Nottelefon Sucht: 0180/3652407.
„Die Brücke“: Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Wittenberger Straße 1, Rödermark, Tel. 06074/865440, Sprechzeiten: Mo. bis Do. 9–17 Uhr, Fr. 9–15 Uhr.
Bereitschaftsdienst der Stadtwerke Rodgau: Tel. 829624 Bereitschaftsdienst für Notfälle in der Wasserversorgung, Tel. 829625 Bereitschaftsdienst für Notfälle im Kanal- und Abwasserbereich und Tel. 82964948 Bereitschaftsdienst für Notfälle Bauhof außerhalb der Dienstzeiten der Stadtwerke. Telefon 82960 während der Dienstzeiten der Stadtwerke.
Sozialstation Rodgau gGmbH: fachgerechte, individuelle sowie ambulante Kranken- und Altenpflege zu Hause Tel. 06106/3281 (87100 Johanniter)
Soziale Dienste der Johanniter: Essen aus Rädern, Behindertenassistenz, Hausnotruf, Einkaufsdienste, Hauswirtschaft, Ambulanter Hospizdienst, Tel. 06106/87100
Parkinson-Selbsthilfegruppe: Treffs monatlich zweimal im Gasthaus „Zum Engel“ in Nieder-Roden. Infos bei W. Dauer, Tel. 06182/21367.
Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“: Treffen jeweils dienstags um 19 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum in der Dietrich-Bonhoeffer-Str. 2–4 in Weiskirchen.
Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Offenbach/Main e.V., Puiseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: erziehungsberatung@bz-ost-caritas.de
Suchtberatung des Suchthilfezentrums Wildhof e.V., Puiseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: suchtberatung@bz-ost-caritas.de
Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes, Puiseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: schuldnerberatung@bz-ost-caritas.de
Caritas Allgemeine Lebensberatung, Puiseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-25, Mo. bis Do. von 9 bis 16 Uhr.
Familienberatung des Deutschen Kinderschutzbundes in Rodgau Schillerstraße 27b, 63110 Rodgau, Tel. 06106/62186, email: dksb_rodgau@web.de, tel. erreichbar Mi. u. Fr. 9–11 Uhr, Do. 14–16 Uhr. www.kinderschutzbund-rodgau-roedermark.de
Frauenberatungsstelle und Notruf: Hochstädter Str. 1, Tel. 06106/3111, Frauenhaus 06106/13360.
Sozialverband VdK-Rodgau Beratung: Sozialzentrum Puiseauxpl. Nieder-Roden. Beratung nur nach Voranmeldung unter Tel. 06106/773902

Impressum

Rodgau Zeitung

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 06104-667204-0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Ab freitags zum Wochenende flächendeckend in Rodgau
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen Tel. 06104-667204-0
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Layout und Anzeigensatz: EMG Medienfabrik GmbH, Theresenstraße 2, 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 06104-4970-0
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.



KIRCHENGEMEINDEN IN RODGAU

Kath. Pfarrgemeinden Rodgau

Freitag, 21. August
19.00 Uhr: Hl. Kreuz Eröffnungsgottesdienst „Pilgern im Pastoralraum“

Samstag, 22. August
18.30 Uhr: St. Marien Sonntag-vorabendmesse

Sonntag, 23. August
Pfarrfest in Jügesheim
9.30 Uhr: St. Matthias Hochamt
11.00 Uhr: St. Nikolaus Festgottesdienst mit Projektchor

Montag, 24. August
17.20 Uhr: St. Matthias Rosenkranz
19.00 Uhr: St. Nikolaus Wortgottesdienst mit Kommunionfeier

Dienstag, 25. August
8.30 Uhr: St. Matthias Heilige Messe – anschließend Rosenkranz

Donnerstag, 27. August
8.20 Uhr: Hl. Kreuz Rosenkranz
9.00 Uhr: Hl. Kreuz Heilige Messe – anschließend Frauenfrühstück

Freitag, 28. August
17.00 Uhr: G-Egner-Haus Katholischer Gottesdienst
19.00 Uhr: St. Nikolaus Heilige Messe

Samstag, 29. August
18.00 Uhr: Hl. Kreuz Hochamt – anschließend Funzelfest
18.30 Uhr: St. Marien Sonntag-vorabendmesse

Sonntag, 30. August
Achtung: Tausch der Gottesdienstzeiten wegen Seniorentag der Stadt Rodgau in Jügesheim!
9.30 Uhr: St. Nikolaus Hochamt
11.00 Uhr: St. Matthias Hochamt

Ev. Kirchengemeinde Nieder-Roden

Sonntag, 23. August
10.00 Uhr: Gottesdienst – Pfarrerin Lisa Großpersky
19.30 Uhr: Stunde unter Gottes Wort – Ev. Gemeindehaus

Montag, 24. August
19.30 Uhr: Bibelstunde – Ev. Gemeindehaus

Dienstag, 25. August
9.30 Uhr: Mini-Kids 0 – 3 Jahre – Ev. Gemeindehaus
15.00 Uhr: Konfirmandenunterricht – Ev. Gemeindehaus
15.00 Uhr: Ökumenischer Bibelgesprächskreis – Ev. Gemeindehaus

Mittwoch, 26. August
14.30 Uhr: Seniorenkreis 55+ – Ev. Gemeindehaus

Ev. Kirchengemeinde Dudenhofen

Sonntag, 23. August
10.00 Uhr: Taufinnerungsgottesdienst mit Pfarrerin Christina Koch
11.30 Uhr: „Gemeinsam statt einsam“

Sprechzeiten Pfarrerin Christina Koch nach telefonischer Vereinbarung, donnerstags von 18 bis 19.30 Uhr, Tel. 7799425.

Emmausgemeinde Jügesheim

Freitag, 21. August
9.00 Uhr: Qi Gong-Kurs Outdoor (Grünfläche)
18.00 Uhr: Yoga und Meditation mit Dr. Rüdiger Schepe
19.00 Uhr: Probe TAKE5

Sonntag, 23. August
14.00 Uhr: Verabschiedungs-Gottesdienst von Pfarrerin Sabine Beyer, Predigt Sabine Beyer, Dekan Steffen Held, Musik Emmaus-Chor unter der Leitung von René Frank, Orgel Michael Jäger, Kollekte für die Gemeinde Kirche mal anders, anschließend Kirchcafé

Montag, 24. August
10.30 Uhr: Qi Gong mit Kirstin Weber
20.00 Uhr: Probe Emmaus-Chor

Dienstag, 25. August
9.30 Uhr: Kita Kinder-Yoga mit Maria Dries
16.15 Uhr: Konfi-Stunde
19.30 Uhr: Probe Band Soul Feeding

Mittwoch, 26. August
13.00 Uhr: Ausfüllhilfe bei Anträgen mit Jutta Edelmann, Anmeldung jeweils donnerstags 9 bis 12 Uhr, Tel. 0176 479 68040
15.00 Uhr: Mäusetreff (Eltern-Kind-Kreis)
15.30 Uhr: Sitzgymnastik mit Birgit Grebe
18.00 Uhr: Fit durch alle Jahreszeiten mit Margit Kaldenhoff
19.30 Uhr: Probe AGV Sängervereinigung

Donnerstag, 27. August
9.30 Uhr: Rückenfitness mit Corinna Elsässer
11.00 Uhr: Kita-Gottesdienst
18.30 Uhr: GAV-Sitzung

Pfarrgruppe Hainhausen-Weiskirchen

Samstag, 22. August
8.00 Uhr: Wk Hl. Messe
15.00 Uhr: Wk Beichtgelegenheit
17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet für die Bischöfe

Sonntag, 23. August
9.30 Uhr: Wk Amt für beide Gemeinden
Kindergottesdienst im Jugendheim Thema: Die wundersame Brotvermehrung
anschl. Wk Eucharistische Anbetung bis 18 Uhr
11.00 Uhr: Hh Gottesdienst der kroatischen Mission
15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz
17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet

Montag, 24. August
15-18 Uhr: Wk Eucharistische Anbetung
15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz
17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet (für den Frieden)
anschl. Wk Hl. Messe

Dienstag, 25. August
8.00 Uhr: Wk Hl. Messe

anschl. Wk Eucharistische Anbetung bis 18.00 Uhr
15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz
17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet für alle alten und kranken Menschen unserer Pfarrgemeinde sowie für die Bewohner in Haus Julia und Haus St. Hildegard
18-20 Uhr: Hh Gebet für die Priester

Mittwoch, 26. August
8.00 Uhr: Wk Hl. Messe
17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet
anschl. Wk Beichtgelegenheit für Kurzbeichten

Donnerstag, 27. August
15-18 Uhr: Wk Eucharistische Anbetung
15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz
17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet
anschl. Wk Hl. Messe
anschl. Wk Eucharistische Anbetung bis 20.30 Uhr

Trinitatisgemeinde Rodgau-Rembrücken

Freitag, 21. August
18.00 Uhr: Jugendkeller – Dietrich-Bonhoeffer-Haus
19.30 Uhr: Frauenkreis – Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Sonntag, 23. August
10.00 Uhr: Gottesdienst (kleine Form) mit Abendmahl
Pfarrer Hansjörg Rekow
Dietrich Bonhoeffer Haus

Dienstag, 25. August
15.00 Uhr: Konfirmandenunterricht



Volksinvest
Investieren für alle

Jetzt investierbar

Solarpark Ratekau

Festzins
ab 5,50%

Ihr Einstieg in erneuerbare Energien:
Ab 50 € in den Solarpark Ratekau investieren.

Highlights

- Zeichnungssumme: ab 50 EUR
- Festzins: 5,50 % - 7,50 % p.a. je nach Tranche
- Möglicher Erfolgszins: 0,50 % p.a. im optimistischen Szenario
- Rückzahlung: zum Laufzeitende; optionale Teil-Rückzahlungen während der Laufzeit

Emittent:
Green Vision Two GmbH & Co. KG
Holzdamm 28-32
20099 Hamburg

Scannen für mehr Infos!



POWERED BY
FINEXITY EGRO MEDIENGRUPPE

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung



Rhein Main Verlag

„Jetzt sind wir Premium!“

Hausgeräte Lagerverkauf in Waldacker stellt sich neu auf: größer, schöner und noch preiswerter

Rödermark-Waldacker (ahl) – Seit dem 1. Juli dieses Jahres präsentiert sich der Hausgeräte-Lagerverkauf in Waldacker in neuem „Gewand“: größer – schöner und noch preiswerter oder einfach ausgedrückt: Premium!

Das neue Gesamtkonzept für den Bereich „Weiße Ware“, also Waschmaschinen, Trockner, Herde und Backöfen, Kühlschränke, Kühl-Gefrierkombinationen (Stand- und Einbaugeräte), Gefrierschränke und Geschirrspüler umfasst Markengeräte führender Hersteller wie Miele Liebherr, Bosch, Siemens, Neff, AEG, Haier, Gorenje, Hisense, Samsung, LG, Hoover (u.v.a.m.).

Ob A-Ware, B-Ware (mit kleinen optischen Fehlern) oder Ausstellungsgeräte: unsere Preise scheuen keinen Vergleich und sind oft günstiger als im

Internet! Natürlich bei voller Garantie von zwei Jahren.

Stellen Sie uns auf die Probe! Unser altbewährtes Premium-Verkaufsteam (teils seit über 20 Jahren in Waldacker aktiv) wird sich um Ihre Wünsche individuell kümmern.

Und beim Verkauf endet unsere hohe Kompetenz natürlich nicht, denn unser hauseigener Liefer- und Montage-Service wurde ebenfalls personell ausgebaut. Wir liefern schnell, pünktlich und preiswert! Und ihr Altgerät wird selbstverständlich von uns entsorgt.

Auch nach dem Kauf eines Hausgerätes können Sie auf den Service unseres Hauses zählen. Wenn es tatsächlich mal Probleme oder Fragen geben sollte, stehen wir Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Verfügung.

Unser Lagerbestand umfasst derzeit rund 4.000 Geräte, die

Auslieferung der gekauften Ware erfolgt in der Regel innerhalb von 24 Stunden, in speziellen Notfällen (sofern die Kapazität vorhanden ist) wird noch am selben Tag geliefert!

Und wenn nach Jahren doch mal was kaputt geht? Dann aktivieren wir unseren Reparatur-Service, der Sachverstand und Schnelligkeit unter Beweis stellt.

Alles in allem präsentiert sich mit Premium-Hausgeräte ein Standort-Geschäft mit Jahrzehntelanger Erfahrung und einer beispiellosen Kompetenz.

Kontakt: telefonisch unter 06074-98657, per Mail: info@premium-elektrofachhandel.de www.premium-elektrofachhandel.de

Öffnungszeiten: MO, DI, DO, FR von 10-12.30 und 14.30 – 18 Uhr, Mittwoch und Samstag von 10 – 13 Uhr (Foto: p)



Resilienz für pflegende Angehörige

Jügesheim (RZ) Pflegende Angehörige stehen täglich vor großen Herausforderungen. Der dreiteilige Workshop „Resilienz für pflegende Angehörige – mit Kraft und Gelassenheit begleiten“ zeigt, wie sich Stress auf Körper und Wohlbefinden auswirkt und wie die eigenen Wi-

derstandskräfte gestärkt werden können.

Im Mittelpunkt stehen Selbstfürsorge, alltagstaugliche Achtsamkeitsübungen und der Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen.

Die Termine sind 21. September, 26. Oktober und 30. November,

jeweils von 13.30 bis 15 Uhr in der Emmausgemeinde, Berliner Str. 2, Rodgau-Jügesheim. Geleitet wird der Workshop von Martina Geßner, Dipl. Sozialpädagogin. Kosten: 30 Euro. Anmeldung unter Familienzentrum@emmaus-juegesheim.de oder 01578-9700815.



Pilgergottesdienst mit Tiersegnung kam gut an

Rodgau (RZ) „Die unterschiedliche Art, christliche Texte und Gebete an verschiedenen Stationen mitten in der Natur zu präsentieren, und das auch noch zusammen mit der Tiersegnung, das hat uns richtig gut gefallen“, so kommentierten drei angehende Konfirmandin-

nen den Pilgergottesdienst der kürzlich auf dem David-Hof in Jügesheim stattfand. Der Arbeitskreis „Kirche mal anders“ hatte mit dem Reiterhof einen neuen Start- und Endpunkt für diesen besonderen Gottesdienst gefunden, der eine ganz eigene, sehr positive Ausstrah-

lung hatte. Auf Anregung des Jagd- und Reitverein Jügesheim wurde dann auch die erste Tiersegnung für Pferde und Hunde durch Pfarrerin Kirsten Lippek (Bild Mitte) durchgeführt. Zum Abschluss lud der Jagd- und Reitverein noch zum Grillfest ein. Damit endete für alle Teil-

nehmerinnen und Teilnehmer bei Klarinettenmusik von Rainer Zoll sowie guten Gesprächen und in positiver Stimmung dieser neu konzipierte Pilgergottesdienst. Mit der Absicht, diesen im nächsten Jahr zu wiederholen.

(Foto: p)

Grabmale aus Naturstein von

MARMORSTENGER

NATURSTEINE

Hegelstr. 5, Rodgau-Dudenhofen
Tel. 0 61 06 / 29 08 00
www.MarmorStenger.de



Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

FRAU MONIKA kauft an:
Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++ 100% seriös und diskret +++ Barabwicklung vor Ort. Mo - So von 08 - 21 Uhr
Tel.: 069 / 15 02 95 93

Simone, 62 J., gelernte Floristin, arbeite jetzt noch Teilzeit in der Altenpflege, bin eine sehr schöne, ausgeglichene Frau, schlank mit vollem Busen, möchte nicht mehr länger auf Liebe und Zärtlichkeit verzichten. Ich bin sehr treu, ehrlich u. romantisch und könnte auch zu Dir ziehen! Ich freu mich schon auf Deinen Anruf pv Tel. 0151 - 20593017

Dachdecker & Spenglerarbeiten
Stell- und Flachdächer aller Art.
Telefon: +49 174 4186370

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Herr Kunzmann kauft an
Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++ Barabwicklung vor Ort +++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr Tel.: 06104 / 98 79 935

Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck, Altgold, Bruchgold, zahngold, Goldschmuck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Perücken, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. Tel.: 069 - 25 71 84 43

Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u. Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung
RheinMainVerlag

Ruth, 70 J., hübsche, jugendl. Witwe, mit unendlich viel Liebe im Herzen. Ich fahre gerne Fahrrad u. Auto, koche mit Leidenschaft u. kummere mich mit Freude um Haushalt u. Garten. Doch abends allein kommt die bittere Einsamkeit. Ich erwarte Ihren lieben Anruf üb. PV, wenn Sie auch so alleine sind.
Tel. 0176-43632696

Ursula, 75 J., einsame Witwe, wohne hier ganz allein, bin eine ehrliche, ruhige Frau, gute Hausfrau u. Köchin. Ich suche pv einen lieben Mann aus der Nähe, Alter egal, ich fahre gern Auto, bin nicht ortsgebunden. Eine liebe Frau wartet auf Ihren Anruf Tel. 0151 - 62913874

Ihr Profi rund ums Haus!
Gartenpflege, Reinigungsarbeiten, Pflaster-, Verputz- und Malerarbeiten. Zuverlässig, sauber und fair. Kostenlose Besichtigung & unverbindliches Angebot. **Anruf & WhatsApp: +49 172 6571980**

Frau Friedrich kauft an
Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Schmuck, Modeschmuck, Bernstein, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Puppen, Krokotaschen, Taschen-/ Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Atlaskarten, Pfeifen, Teleskope, Postkarten, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00 Uhr, auch an Feiertagen.
Tel.: 069 - 34 87 58 42

Ankauf aller Art
Frau Bach kauft an:
Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib-u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 -59772692

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW

BUSSE

GELÄNDEWAGEN

WOHNMOBIL

UNFALLWAGEN

MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: **06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449**

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Thema: Rheumatische Schmerzen

Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Dieses natürliche Schmerzgel begeistert Anwender

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzmitteln oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was

bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)



RubaXX®



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing

Gesundheit

ANZEIGE

„Hilfe, ich werde meinen Blähbauch nicht los!“

So kommt der Darm in Schwung

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren
Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu



erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.

Anwender sind überzeugt
Das innovative Prinzip hinter Kijimea Regularis PLUS rief bereits

zahllose begeisterte Kundenreaktionen hervor. Heiko H. lobt, es handle sich dabei um „das beste Produkt, das ich bis jetzt hatte.“ Regina S. schwärmt: „Ich bin so überzeugt davon, dass ich meine Freunde auch begeistern konnte. Daher verschenke ich jetzt die kleinen Sets. Auch meinen Mann konnte ich begeistern und wir trinken es jetzt zusammen, jeden Tag.“ Und auch Samira V. bestätigt: „Ich bin froh, Kijimea Regularis PLUS gefunden zu haben.“

Kijimea Regularis PLUS kann rezeptfrei in Apotheken vor Ort oder online erworben werden (PZN 18788684), ist aber auch direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)



www.kijimea.de

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung und Namen Betroffenen nachempfunden.

KIJIMEA®
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Chronischer Husten – Was steckt dahinter?

Vortrag der Asklepios Patientenakademie in Langen

Langen (PM) Vortrag der Asklepios Patientenakademie Langen am Mittwoch, 27. August, um 18 Uhr in der Neuen Stadthalle Langen, Kleiner Saal: „Chronischer Husten – Was steckt dahinter?“ Referent ist Dr. med. T. Stein, Chefarzt der med. Klinik III/Pneumologie.



klärt werden“, erklärt Dr. Stein. Dies gilt auch dann, wenn als Begleitsymptome eines akuten Hustens der weniger lange andauert, Auswurf, Fieber und Schmerzen hinzukommen. Die Symptome können dabei ganz unterschiedliche Ursachen haben.

So kann chronischer Husten z. B. von einem grippalen Infekt, einer Vergiftung, einer Herzschwäche, einer COPD- oder Asthmaerkrankung, dem Rauchen, einer Refluxerkrankung der Speiseröhre, einer Lungenfibrose, einer Schlafapnoe oder einer Tumorerkrankung herühren. Auch eine Allergie oder die Einnahme bestimmter Me-

Wir kennen es alle: Ein Husten kommt immer ungelegen, ist unangenehm und oft langwierig. Husten ist dabei eine zweischneidige Sache: Zum einen ist das Husten ein lebenswichtiger Reflex zur Freihaltung und Selbstreinigung der Atemwege, zum anderen kann er

anstrengend und schmerzhaft sein und zur Verbreitung von Infektionskrankheiten beitragen.

„Dauert ein Husten länger als acht Wochen an, wird er als chronisch bezeichnet und sollte unbedingt fachärztlich abge-

dikamente kann chronischen Husten auslösen. Aufgrund der Vielfalt der möglichen Ursachen ist eine genaue fachübergreifende Diagnostik wichtig. Welche Untersuchungsverfahren und unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten für die verschiedenen Grunderkrankungen zur Verfügung stehen, erklärt der Referent sehr anschaulich in seinem Vortrag. Das Thema „Prävention“ steht dabei ebenfalls im Fokus. Weitere Informationen unter Tel.: 06103 / 912 – 14 92, t.firat@asklepios.com oder www.asklepios.com/langen.

(Foto: Asklepios)

Gitarre für Anfänger

Rodgau (RZ) Mit dem vhs-Kurs Ro 02.13.08, der am 1. September startet, können Einsteigerinnen und Einsteiger mit dem Gitarrenspiel beginnen. Dieser Anfängerkurs bietet einen Einstieg ins Melodie- und Akkordspiel.

Der Kurs beginnt bei null, Notenkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Für den Kurs benötigen Teilnehmende eine Akustikgitarre, einen Notenständer, eine Fußbank und wenn vorhanden ein Stimmgerät. Nach vorheriger Rücksprache kann für die Dauer des Kurses ein Leihinstrument zur Verfügung gestellt werden. Die Kosten in Höhe von 30 Euro für

das Notenheft sind im Verlauf des Kurses direkt an den Dozenten zu entrichten.

Der Kurs findet in der Georg-Büchner-Schule, Nordring 32, von 19:45 bis 20:45 Uhr statt und geht über 16 Diestage. Die Kursgebühren sind auf der Homepage oder im Programmheft der vhs einzusehen. Interessierte können sich online anmelden unter www.vhs-rodgau.de oder schicken eine schriftliche Anmeldung an die vhs Rodgau, Hintergasse 15.

Weitere Informationen erteilen die Mitarbeiterinnen der Volkshochschule unter den Telefonnummern 06106/693-1225 oder -1231.



QiGong trotz Hitze

Trotz der hohen Temperaturen startete eine wanderlustige Gruppe zur Wunderbaren Wandertour, dieses Mal in der Nähe von Bessenbach im wunderschönen Spessart.

Highlight der von den Sportfreunden Rodgau organisierten Tour war u.a. eine 20-minütige QiGong-Einheit mitten im Wald und unter rauschendem Blätterdach.

Nach Abschluss der Wanderung, fast komplett im Waldgelände, kehrten die Wanderfreunde zum geselligen Abschied in den Biergarten ein. (Foto: p)

Rodgaus höchste Sonnenblume gesucht

Rodgau (RZ) Unter dem Aufruf „Wer hat die höchste Sonnenblume?“ startete die Stadtbücherei Rodgau im Frühjahr ihren Sonnenblumen-Wettbewerb. Viele Kinder sind diesem gefolgt und haben sich eines der über einhundert Tütchen mit Sonnenblumensamen in

den Stadtbüchereien abgeholt. Seit dem Aussäen ist viel Zeit vergangen, die Kinder hegten ihre Sonnenblume und konnten ihr beim Wachsen zusehen. Die Stadtbücherei erinnert an den Einsendeschluss: Bis zum 30. August können die Fotos der Sonnenblumen mit

gut erkennbarem Zollstock an buecherei@rodgau.de eingesendet werden. Die Kinder mit den fünf höchsten Sonnenblumen dürfen sich über je einen Büchergutschein freuen. Wer noch Fragen zum Wettbewerb hat, kann sich gerne an die Stadtbücherei wenden.

Im 5:2-Takt zum Wohlfühlgewicht Intervallfasten alltagstauglich umsetzen

ANZEIGE

Abnehmen ohne ständigen Verzicht? Genau das wünschen sich viele Menschen, die bewusster leben und ihr Wohlfühlgewicht erreichen möchten. Eine Methode, die dabei immer beliebter wird, ist das Intervallfasten nach dem 5:2-Prinzip.

Einfach, flexibel und gut in den Alltag integrierbar

Die 5:2-Methode ist unkompliziert: An fünf Tagen pro Woche wird normal gegessen, an zwei nicht aufeinanderfolgenden Tagen wird die Kalorienzufuhr deutlich reduziert – meist auf etwa 500 bis 600 Kalorien täglich. Dadurch entsteht ein Kaloriendefizit, ohne dass man sich dauerhaft eingeschränkt fühlt. Viele Menschen empfinden diese Flexibilität als großen Vorteil im hektischen Alltag. Zudem berichten Anwender häufig davon, dass sie sich bewusster mit ihrer Ernährung auseinandersetzen.

Unterstützung an Essens- und Fastentagen

Wer beim Intervallfasten zusätzliche Unterstützung sucht, findet mit



formoline Intervall 5:2 eine speziell entwickelte 4-Wochen-Kombipackung für das 5:2-Prinzip. Dabei werden Essens- und Fastentage gezielt begleitet. An den normalen Essentagen kommt **formoline L112** zum Einsatz. Der Wirk-Ballaststoff natürlichen Ursprungs bindet einen Teil der aufgenommenen Nahrungsfette, sodass diese dem Körper nicht vollständig als Kalorien zur Verfügung stehen. Studien zeigen, dass dadurch die Gewichtsreduktion unterstützt wird.¹ Für die

Fastentage enthält die Kombipackung zusätzlich **formoline mannan**. Der pflanzliche Ballaststoff aus der Konjak-Wurzel quillt im Magen auf und sorgt für ein angenehmes Sättigungsgefühl. Gerade an Tagen mit reduzierter Kalorienzufuhr kann das hilfreich sein, um Heißhunger vorzubeugen und kleinere Portionen leichter einzuhalten.

Mit der 5:2-Methode werden Fettverbrennung und Stoffwechsel für eine effektive Gewichtsabnahme angeregt. **formoline Intervall 5:2** unterstützt das Intervallfasten gezielt und erleichtert so dessen Umsetzung im Alltag.

Weitere Informationen gibt es unter www.formoline5zu2.de.



Erhältlich in der Apotheke

Info: www.formoline5zu2.de • **formoline L112**, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. **Medizinprodukt Klasse III (CE 0123)**. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebstherapeutika; **Nebenwirkungen:** sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. • **formoline mannan**, Glucmannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. • Referenzen: ¹Certmedica, Kurzbericht über Sicherheit und klinische Leistung der L112-Produktreihe. <https://certmedica.com/sscp> • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg.

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

DU BIST MEISTER DEINES FACHS. Und das soll auch so bleiben.

Während du dich voll auf dein Handwerk und dein Geschäft konzentrierst, bringt nanos deine digitale Werbung vollautomatisch zu den passenden Kunden.

Kampagnenstart in wenigen Minuten

Alles drin: Werbung auf Google, Facebook, LinkedIn & Instagram.

Dauerhaft optimiert: 24/7 automatische Anpassung durch KI.

Kein Vorwissen nötig: Ohne Marketingwissen, ohne teure Agenturen und komplizierte Tools.



nanos

Einfach starten.
nanos übernimmt den Rest.

10.000+
Unternehmen vertrauen bereits auf nanos.

25.000+
Ausgespielte Kampagnen

JETZT gratis Demo buchen statt 99€ und mit nanos digitale Werbung schalten.



nanos.ai | Müllerstr. 12 | D-13353 Berlin

Handball-Camp der SGH begeistert 48 Kinder

Hainhausen (RZ) Drei Tage voller Handball, Bewegung, Teamgeist und jede Menge Spaß: Beim diesjährigen Handball-Camp der SG Hainhausen kamen 48 Kinder im Alter von 7 bis 14 Jahren zusammen, um gemeinsam ihre Begeisterung für den Handballsport auszuleben und ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

Durchgeführt wurde das Camp erneut von den Ballkids-Handballcamps, tatkräftig unterstützt von den Jugendtrainerinnen und Jugendtrainern der SG Hainhausen. Mit abwechslungsreichen Trainingseinheiten, verschiedenen Übungen und jeder Menge Spielformen war für alle Alters- und Leistungsgruppen etwas dabei. Dabei standen nicht nur Technik und Taktik im Mittelpunkt – auch der Spaß am gemeinsamen Sport und das Miteinander kamen nicht zu kurz.



Ein besonderes Highlight war auch in diesem Jahr wieder das beliebte Camp-Trikot. Jedes Jahr erscheint das Sammeltrikot in einer neuen Farbe und wird damit zu einem besonderen Erinnerungsstück für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Ein herzliches Dankeschön geht an Esther Meyer von Ideenreich für die Gestaltung des Logos sowie an Esther Rakoczy-Kreckel vom Nähcafé Hexenstich für den Druck der Trikots. Am Ende der drei

Tage waren sich alle einig: Das Handball-Camp war wieder ein voller Erfolg! Die Kinder hatten jede Menge Spaß, konnten neue Erfahrungen sammeln, Freundschaften schließen und ihre Freude am Handball vertiefen. Und die Vorfreude auf das nächste Camp darf bereits beginnen: Auch im kommenden Jahr findet das Handball-Camp der SG Hainhausen wieder in der letzten Woche der Sommerferien statt. (Foto: Verein)

Rekord-Tennisferiencamp bei der TSG Rodgau



Rodgau (RZ) 50 Kinder und Jugendliche, Temperaturen von weit über 30 Grad und trotzdem durchgehend beste Stimmung: Das Tennisferiencamp der Tennisspielgemeinschaft Rodgau 2019 e.V. (TSG) hat in diesem Jahr alle bisherigen Rekorde gebrochen. Noch nie zuvor haben so viele Kinder und Jugendliche am Ferien camp des Vereins teilgenommen. Im Alter von fünf bis 17 Jahren waren die jungen Tennisspielerinnen und Tennisspieler

dabei – und hielten trotz der hochsommerlichen Bedingungen bis zum letzten Camp tag begeistert durch. Eine Woche lang verwandelte sich die Tennisanlage der TSG Rodgau in ein lebendiges Ferienparadies. Von 8:00 bis 15:00 Uhr wurde täglich trainiert, gespielt, gelacht und gemeinsam Zeit verbracht. Dabei standen neben Technik und Tennis vor allem der Spaß an der Bewegung und das Miteinander im Mittelpunkt. Den krönenden Abschluss der Campwoche bildete die große

White Night der TSG Rodgau. In weißer Kleidung kamen die Campkinder gemeinsam mit ihren Familien sowie zahlreiche Mitglieder des Vereins zusammen, um die erfolgreiche Woche und das Sommerfest der TSG gebührend zu feiern. Bei bester Stimmung wurde gemeinsam gegessen, gelacht und auf eine außergewöhnliche Campwoche angestoßen. Weitere Informationen zu Trainingsmöglichkeiten, Veranstaltungen und Angeboten der TSG Rodgau gibt es unter www.tsg-rodgau.de. (Foto: Verein)

Geführte Radtouren mit dem ADFC Rodgau

Rodgau (RZ) Am Samstag, 29. August, geht es um 12.30 Uhr nach Heusenstamm zum KinderfahrradCorso. Die Geschwindigkeit richtet sich nach selbstfahrenden Kindern. Los geht es in Heusenstamm um 14 Uhr, um 13.30 Uhr sollte man dort am Treffpunkt sein. Gegen 16.30 Uhr wird man wieder zurück sein. Für Rückfragen steht Tourenleiter Stefan Janke (Tel. 0160/4891350, E-Mail stefan.janke@adfc-rodgau.de)

gerne zur Verfügung. Treffpunkt wegen Seniorentag-Aufbau ist das Bahnhofsgebäude in Jügesheim, Eisenbahnstraße 44. Am Sonntag, 30. August, geht es um 10 Uhr zur OWK-Hütte bei Rüsselsheim. Die Hinfahrt erfolgt über Zeppelinheim, zurück geht es über Wixhausen und Messel. Nach einer Einkehr dort und ca. 90 geradelten km wird man gegen 18 Uhr wieder zurück sein. Für Rückfragen steht

Tourenleiter Norbert Glenzen-dorf (Tel. 06073/61228, E-Mail norbert.glenzen-dorf@adfc-rodgau.de) gerne zur Verfügung. Treffpunkt wegen Seniorentag ist das Bahnhofsgebäude in Jügesheim, Eisenbahnstraße 44. Am Dienstag, 2. September startet um 18 Uhr die Dienstags-Feierabendtour. Bis 22 Uhr werden bis zu 40 km geradelt und am Ende oder zwischendrin ist eine Einkehr. Kontakt: fat-team@adfc-rodgau.de. Bitte an das funktionierende Fahrradlicht für die Rückfahrt denken.

Mitradeln bei den geführten Radtouren des ADFC dürfen auch Nichtmitglieder. Wer mitradeln möchte, gerne auch mit Pedelec, ist herzlich zur Teilnahme eingeladen. Treff- und Startpunkt (sofern nicht anderes angegeben ist) ist der Hermann-Sahm-Platz zwischen Rathaus und Kirche in Jügesheim.

ANZEIGE

Entzündung rund um den Nagel?

Jetzt frühzeitig handeln. Ein kleiner Einriss, ein drückender Nagel oder eine Verletzung bei der Nagelpflege kann Bakterien eindringen lassen. Die Haut wird **rot, warm, geschwollen und schmerzt**. Am Finger oder Zeh kann das schnell unangenehm werden. Deshalb erste Anzeichen ernst nehmen und frühzeitig behandeln.

Pflanzliche Hilfe bei Hautentzündungen

ilon Salbe classic wirkt entzündungshemmend und antibakteriell. Der pflanzliche Wirkkomplex unterstützt die Ausreifung der Entzündung und die Regeneration der Haut.

Pflanzliche Hilfe aus der Apotheke

ilon Salbe classic
PZN 10056674 / 25 g

Bei einer Zunahme von Rötung, Schwellung oder Schmerzen sowie bei ausbleibender Besserung nach drei Tagen sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.
ilon® Salbe classic. Wirkstoffe: Lärchen-terpentin, Terpeninöl vom Strandkiefern-Typ, Eukalyptusöl. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung leichter, lokal begrenzter, eitriger Entzündungen der Haut, wie z. B. Eiterknötchen, entzündete Haarbälge und Schweißdrüsenentzündungen, ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Enthält Butylhydroxytoluol. **Stand:** 12/2024. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden.

TGN bietet wieder Training für Sportabzeichen

Nieder-Roden (RZ) Nach den Sommerferien bietet die TG Nieder-Roden wieder Training und Abnahme des DSOB-Sportabzeichens auf dem Sportgelände an der Halle Wiesbader Straße in Nieder-Roden. Dieses Sportabzeichen ist ein

Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit. An folgenden Terminen kann unter Anleitung der Sportlehrerin Julia Schmidt für das Sportabzeichen trainiert und

die Prüfung abgelegt werden: Mittwoch, 26. August, von 17.30 bis 18.30 Uhr und Donnerstag, 10. September, von 17 bis 18 Uhr. Die Prüfung gliedert sich in 4 Disziplinen: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Die genauen Bedingungen,

die nach Alter abgestuft sind, können auf der Internetseite des DSOB (www.deutsches-sportabzeichen.de) eingesehen werden. Weitere Informationen: Dr. Wilhelm Senske, Tel. 74449 oder wilhelm.senske@tgnieder-roden.de.

IHR PROFI FÜR HAUS & GARTEN

VORHER **NACHHER**

Wir arbeiten mit einem **Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser**.

Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.

- Pflaster- / Gehweg-, Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Teppichreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- & Firmenaufösungen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.
- Keller auf-/ ausräumen

- Fliesen abstemmen
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Laminat und Platten verlegen
- Innenarbeiten
- Abrissarbeiten
- Rollrasen verlegen
- Gartenarbeiten
- Gartenpflege
- Winterdienst
- Zaunbau & Aufbau von Gartenhütten
- Barrierefreier Badumbau

VORHER

NACHHER

VORHER

NACHHER

VORHER

NACHHER

VORHER

NACHHER

300€
Neukundenrabatt bis zum 31.08.26

KOSTENLOSE BERATUNG

63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16
Nieder-Roden • Krümmelingsweg 4a
www.christians-hausmeisterservice.de

☎ **06106 - 279 19 22**

📞 **0176 - 62 41 19 24**

✉ **info@christians-hausmeisterservice.de**

KOMPETENT UND ZUVERLÄSSIG

CK

HAUSMEISTERSERVICE

SERVICE RUND UMS HAUS